



## Programminformation MobileCoach Alkohol

Liebe Schülerin, lieber Schüler,

Wir möchten dich hiermit einladen, an unserem Programm MobileCoach Alkohol und der begleitenden Studie zur Überprüfung von dessen Akzeptanz und Wirksamkeit teilzunehmen. Das Programm wird vom Schweizer Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung (ISGF) in Zürich in Zusammenarbeit mit dem Mittelschul- und Berufsbildungsamt der Bildungsdirektion des Kantons Zürich und in Kooperation mit regionalen Fachstellen für Suchtprävention durchgeführt.

### Was wir mit dem Programm erreichen wollen

Kommunikationsmedien wie das Internet und das Smartphone eröffnen neue Möglichkeiten zur individuellen Vermittlung von Informationen, z.B. zur Verbesserung der Gesundheit. Ziele des Programms und der begleitenden Studie sind die Überprüfung der Akzeptanz und Wirksamkeit eines Smartphone-App-basierten Programms namens *MobileCoach Alkohol* zur Informationsvermittlung zum Thema Alkohol und zur Förderung eines risikoarmen Umgangs mit Alkohol.

### Was bedeutet die Teilnahme für dich?

Als Programmteilnehmer/in wirst du direkt im Anschluss innerhalb dieser App eine kurze persönliche Rückmeldung zu deinem aktuellen Alkoholkonsum erhalten. Danach erhältst du für einen Zeitraum von 10 Wochen wöchentlich auf dich zugeschnittene Information zu den Themen Alkohol, Gesundheit und Sozialkompetenz. Diese Information kann dir helfen, deinen Alkoholkonsum besser einzuschätzen und dir Möglichkeiten für einen sensiblen Umgang mit Alkohol aufzeigen. Die Information wird dir innerhalb eines jeweils ca. fünfminütigen Dialogs pro Woche über einen sogenannten Chatbot, vermittelt. Das ist ein virtueller Berater, also keine echte Person, sondern ein Computerprogramm. Wenn du möchtest, kannst du aber innerhalb des Programms zusätzlich "echten" Experten Fragen zu den von dir gewählten Themen stellen. Zusätzlich hast du über die App Zugang zu weiteren Informationen zum den Themen Alkohol und Sozialkompetenz. Die Teilnahme am Programm wird mit einem spielerischen Wettbewerb verknüpft, d.h. durch die aktive Beteiligung am Programm kannst du Punkte sammeln. Je mehr Punkte du erreichst, desto höher sind deine Chancen auf einen von 11 Preisen (1 Mal 500 CHF in bar und 10 Mal 50 CHF in bar). Punkte bekommst du durch das vollständige Bearbeiten der wöchentlichen Dialoge. Wir werden dich laufend innerhalb der App über deinen aktuellen Punktestand informieren. Am Programmende, d.h. in 2 Monaten findet eine Nachbefragung statt, innerhalb der wir dich nochmals zum deinen Lebenskompetenzen und zu deinem Gesundheitsverhalten befragen möchten. Dazu senden wir dir über die App eine Nachricht, die dann zur Online-Nachbefragung führt. Falls wir dich über die App nicht erreichen, senden wir dir zusätzlich einen Link per E-Mail.

### Welcher Nutzen ist mit der Programmteilnahme für dich verbunden?

Wenn du am Programm teilnimmst, bekommst du auf dich persönlich zugeschnittene Information zu den Themen Alkohol, Gesundheit und Sozialkompetenz. Diese Information kann dir helfen schwierige

soziale Situationen besser zu meistern, deine Widerstandsfähigkeit gegenüber dem Konsum von legalen und illegalen Substanzen stärken und dich darin unterstützen, weniger Alkohol zu trinken.

### **Welche Risiken oder Nachteile sind mit der Teilnahme für dich verbunden?**

Durch die Teilnahme am Programm und der begleitenden Studie entstehen für dich keine Risiken. Durch deine Teilnahme am Programm könnten dir Kosten durch die Datenverbindung zum Bearbeiten der Chatbot-Dialoge und den Abruf der innerhalb der Dialoge verlinkten Internetinhalte (z.B. Bilder, Videoclips) entstehen. Die Kosten hängen von deinem Mobilfontarif ab. Sofern du kein Daten-Abo hast, empfehlen wir dir, die Chatbot-Dialoge jeweils über eine kostenlose WLAN-Verbindung abzurufen.

### **Welche Rechte hast du, wenn du teilnimmst?**

Du entscheidest frei, ob du am Programm teilnehmen möchtest oder nicht. Wenn du auf die Teilnahme verzichtest, hast du keine Nachteile zu erwarten. Das gleiche gilt, falls du deine dazu gegebene Einwilligung zu einem späteren Zeitpunkt widerrufst. Wenn du dich entscheidest teilzunehmen, kannst du jederzeit wieder aussteigen. Du musst deine Entscheidung dazu nicht begründen. Bei aktiver Teilnahme am Programm, hast du die Chance, Preise in Form von Gutscheinen (z.B. Freizeitpark, Kino, Einkaufsgutschein) zu gewinnen.

### **Welche Pflichten mit der Teilnahme für dich verbunden sind:**

Die Teilnahme am Programm und der damit zusammenhängenden Studie ist mit keinen Verpflichtungen deinerseits verbunden.

### **Was mit deinen Daten geschieht:**

Innerhalb des Programms werden über eine App und einen Online-Fragebogen Daten von dir erfasst. Die Daten werden dabei verschlüsselt übertragen, sodass keine unberechtigten Personen auf die Daten zugreifen können. Sie sind nur Fachleuten zur wissenschaftlichen Auswertung zugänglich. Wir halten alle gesetzlichen Regeln des Datenschutzes ein. Alle Personen, die an der Datenerhebung und -auswertung beteiligt sind, unterliegen der Schweigepflicht. Wir verwenden deine Daten nur im Rahmen der Studie. Auch während der Programmlaufzeit kannst du jederzeit über die Kontaktfunktion der App das Löschen deiner Daten verlangen. Deine E-Mailadresse und dein Benutzername werden ausschliesslich im Rahmen des Programms verwendet und nicht an Dritte weitergegeben. Unmittelbar nach dem Ende des Programms und der damit zusammenhängenden Studie werden deine E-Mailadresse und dein Benutzername in unserem Erfassungssystem gelöscht.

### **An wen du dich wenden kannst:**

Bei Unklarheiten oder Fragen die jetzt, während oder nach Abschluss des Programms auftreten, kannst du dich jederzeit an folgende Kontaktperson wenden:

Raquel Paz  
Schweizer Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung  
Konradstrasse 32  
8005 Zürich  
[info@mobile-coach.ch](mailto:info@mobile-coach.ch)