



Informations sur le programme MobileCoach Alcool

Cher élève, cher élève,

Nous t'invitons à participer à notre programme MobileCoach Alcool et à l'étude qui l'accompagne sur l'alcool et la santé. L'étude est réalisée par l'Institut suisse de recherche sur les dépendances et la santé (ISGF) de Zurich, en collaboration avec l'Office des écoles secondaires et de la formation professionnelle de la Direction de l'éducation du canton de Zurich et en coopération avec les agences régionales spécialisées dans la prévention des dépendances.

Ce que nous voulons réaliser avec le programme

Les moyens de communication tels qu'Internet et les smartphones ouvrent de nouvelles possibilités pour la communication individuelle d'informations, par exemple pour améliorer la santé. L'objectif de l'étude est d'examiner l'acceptation et l'efficacité d'un programme basé sur une application pour smartphone appelé MobileCoach Alcool pour la fourniture d'informations sur l'alcool et la promotion d'une consommation d'alcool à faible risque.

Que signifie la participation pour toi ?

En tant que participant au programme, tu recevras dans cette application un bref feedback personnel sur ta consommation d'alcool actuelle. Tu recevras ensuite des informations hebdomadaires adaptées à tes besoins sur les thèmes de l'alcool, de la santé et de la compétence sociale pendant une période de 10 semaines. Ces informations peuvent t'aider à mieux évaluer ta consommation d'alcool et te montrer les possibilités d'une approche sensible à l'alcool.

Les informations te seront données dans le cadre d'un dialogue de cinq minutes par semaine via un chatbot. C'est un conseiller virtuel, pas une personne réelle, mais un programme informatique. Si tu le souhaites, tu peux aussi poser des questions à de "vrais" experts sur les sujets que tu as choisis dans le programme.

De plus, l'application te donne accès à de plus amples informations sur l'alcool et les compétences sociales. La participation au programme est combinée avec un concours ludique, c'est-à-dire que tu peux gagner des points en participant activement au programme. Plus tu gagnes de points, plus tu as de chances de gagner l'un des 11 prix (1 fois 500 CHF en espèces et 10 fois 50 CHF en espèces). Les points sont gagnés en complétant les dialogues hebdomadaires. Nous te tiendrons informé de ton solde de points actuel dans l'application.

A la fin du programme, c'est-à-dire dans 2 mois, il y aura une enquête de suivi dans laquelle nous aimerions te poser à nouveau des questions sur tes compétences de vie et ton comportement en matière de santé. Pour cela, nous t'enverrons un message via l'application, qui conduira ensuite à l'enquête de suivi en ligne. Si nous ne pouvons pas te joindre via l'application, nous t'enverrons également un lien par e-mail.

Quels sont les avantages de participer au programme ?

Si tu participes au programme, tu recevras des informations personnalisées sur l'alcool, la santé et les compétences sociales. Ces informations peuvent t'aider à mieux faire face à des situations sociales difficiles, à renforcer ta résistance à l'utilisation de substances légales et illégales et à te soutenir pour que tu boives moins d'alcool.

Quels sont les risques ou les inconvénients de la participation ?

Il n'y a aucun risque pour toi en participant à l'étude. Ta participation au programme pourrait entraîner des coûts pour la connexion de données pour l'édition des dialogues de chatbot et la récupération des contenus Internet liés aux dialogues (par exemple, des images, des clips vidéo). Les coûts dépendent du tarif de ton téléphone portable. Si tu n'as pas d'abonnement de données, nous te recommandons d'accéder aux Dialogues de Chatbot via une connexion WLAN gratuite.

Quels sont tes droits lorsque tu participes ?

Tu es libre de décider si tu veux participer au programme ou non. Si tu choisis de ne pas participer à cette étude, tu ne souffriras d'aucun désavantage. Il en va de même si tu révoques ton consentement à une date ultérieure. Si tu décides de participer, tu peux te retirer de l'étude à tout moment. Tu n'as pas à justifier ta décision. Si tu participes activement au programme, tu as la possibilité de gagner des prix sous forme de bons (par exemple, parc d'attractions, cinéma, bon d'achat).

Quelles sont pour toi les obligations liées à la participation :

La participation au programme et à l'étude correspondante n'implique aucune obligation de ta part.

Ce qui arrive à tes données :

Dans le cadre du programme, les données sont recueillies auprès de toi par le biais d'une application et d'un questionnaire en ligne. Les données sont transmises sous forme cryptée afin qu'aucune personne non autorisée ne puisse y accéder. Ils ne sont accessibles qu'aux experts pour une évaluation scientifique. Nous respectons toutes les dispositions légales en matière de protection des données. Toutes les personnes impliquées dans la collecte et l'analyse des données sont soumises à l'obligation de secret. Nous n'utilisons vos données que dans le cadre de l'étude. Même pendant le programme, tu peux demander la suppression de tes données à tout moment en utilisant la fonction de contact de l'application. Ton adresse e-mail et ton nom d'utilisateur ne seront utilisés que dans le cadre du programme et ne seront pas transmis à des tiers. Immédiatement après la fin du programme et de l'étude correspondante, ton adresse e-mail et ton nom d'utilisateur seront supprimés de notre système de collecte de données.

Qui tu peux contacter :

Si tu as des incertitudes ou des questions qui se posent maintenant, pendant ou après la fin du programme, tu peux toujours contacter la personne de contact suivante :

Raquel Paz
Schweizer Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung
Konradstrasse 32
8005 Zürich
info@mobile-coach.ch