



Informazioni sul programma del MobileCoach

Caro studente, caro studente,

Desideriamo invitarvi a partecipare al nostro programma MobileCoach Alcool e allo studio di accompagnamento sull'alcool e la salute. Lo studio è realizzato dall'Istituto svizzero per la ricerca sulle dipendenze e la salute (ISGF) di Zurigo in collaborazione con l'Ufficio per la scuola secondaria e la formazione professionale della Direzione dell'educazione del Cantone di Zurigo e in collaborazione con le agenzie regionali specializzate nella prevenzione delle dipendenze.

Cosa vogliamo ottenere con il programma

I mezzi di comunicazione come Internet e gli smartphone aprono nuove possibilità per la comunicazione individuale delle informazioni, ad esempio per migliorare la salute. Lo scopo dello studio è quello di esaminare l'accettazione e l'efficacia di un programma basato su un'applicazione per smartphone chiamata MobileCoach Alcohol per la fornitura di informazioni sull'alcol e la promozione del consumo di alcol a basso rischio.

Cosa significa per te la partecipazione?

Come partecipante al programma, riceverai subito dopo un breve feedback personale sul tuo attuale consumo di alcolici all'interno di questa app. Riceverai quindi informazioni settimanali su misura per te sui temi dell'alcol, della salute e della competenza sociale per un periodo di 10 settimane. Queste informazioni possono aiutarti a valutare meglio il tuo consumo di alcol e mostrarti le possibilità di un approccio sensibile all'alcol.

Le informazioni ti saranno date entro cinque minuti a settimana attraverso un dialogo di cinque minuti tramite un cosiddetto chatbot. Questo è un consulente virtuale, non una persona reale, ma un programma per computer. Se lo desideri, puoi anche fare domande "reali" agli esperti sui temi scelti all'interno del programma.

Inoltre, l'app ti dà accesso ad ulteriori informazioni sull'alcol e sulle abilità sociali. La partecipazione al programma è abbinata ad un concorso ludico, cioè si possono guadagnare punti partecipando attivamente al programma. Più punti guadagni, maggiori sono le tue possibilità di vincere uno degli 11 premi (1 volta 500 CHF in contanti e 10 volte 50 CHF in contanti). I punti si guadagnano completando i dialoghi settimanali. Ti terremo informato sul tuo attuale equilibrio dei punti all'interno dell'app.

Alla fine del programma, cioè tra 2 mesi, ci sarà un'indagine di follow-up in cui vorremmo chiedervi ancora una volta sulle vostre capacità di vita e sul vostro comportamento di salute. A questo scopo ti invieremo un messaggio tramite l'app, che porterà poi al sondaggio online di follow-up. Se non possiamo raggiungerci tramite l'app, ti invieremo anche un link via e-mail.

Quali sono i benefici della partecipazione al programma?

Se partecipi al programma, riceverai informazioni personalizzate sull'alcol, sulla salute e sulle abilità sociali. Queste informazioni possono aiutarti ad affrontare meglio le situazioni sociali difficili, rafforzare la tua resistenza all'uso di sostanze legali e illegali e sostenerti nel bere meno alcolici.

Quali sono i rischi o gli svantaggi della partecipazione?

Non ci sono rischi per te partecipando allo studio. La tua partecipazione al programma potrebbe comportare dei costi per la connessione dati per l'editing dei dialoghi delle chatbot e per il recupero dei contenuti internet collegati all'interno dei dialoghi (es. immagini, video clip). I costi dipendono dalla tariffa del tuo cellulare. Se non hai un abbonamento dati, ti consigliamo di accedere alle Chatbot Dialogs attraverso una connessione WLAN gratuita.

Quali diritti hai quando partecipi?

Sei libero di decidere se vuoi partecipare o meno al programma. Se scegli di non partecipare a questo studio, non subirai alcuno svantaggio. Lo stesso vale se revochi il tuo consenso in un secondo momento. Se decidi di partecipare, puoi ritirarti dallo studio in qualsiasi momento. Non devi giustificare la tua decisione. Se partecipi attivamente al programma, hai la possibilità di vincere dei premi sotto forma di voucher (ad es. parco divertimenti, cinema, buono acquisto).

Quali sono per te gli obblighi associati alla partecipazione:

La partecipazione al Programma e al relativo studio non comporta alcun obbligo da parte tua.

Cosa succede ai tuoi dati:

All'interno del programma, i dati vengono raccolti da te attraverso un'applicazione e un questionario online. I dati sono trasmessi in forma criptata in modo che nessuna persona non autorizzata possa accedere ai dati. Sono accessibili solo agli esperti per una valutazione scientifica. Aderiamo a tutte le norme legali di protezione dei dati. Tutte le persone coinvolte nella raccolta e nell'analisi dei dati sono soggette all'obbligo di segretezza. Utilizziamo i tuoi dati solo nell'ambito dello studio. Anche durante il programma puoi richiedere la cancellazione dei tuoi dati in qualsiasi momento utilizzando la funzione di contatto dell'app. Il tuo indirizzo e-mail e il tuo nome utente saranno utilizzati solo all'interno del programma e non saranno trasmessi a terzi. Subito dopo la fine del programma e del relativo studio, il tuo indirizzo e-mail e il tuo nome utente saranno cancellati dal nostro sistema di raccolta dati.

Chi puoi contattare:

Se hai incertezze o domande che sorgono ora, durante o dopo la fine del programma, puoi sempre contattare la seguente persona di contatto:

Raquel Paz
Schweizer Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung
Konradstrasse 32
8005 Zürich
info@mobile-coach.ch